በቅማል ህክምና እና መከላከል ላይ የወላድጅ ወይም የአሳዳጊ ሃላፊነቶች

_______ልጅዎ ቅማል እንዳለው ተስተውሏል። ቅማልን በማከም እና ቅማሉ ተመልሶ እንዳይመጣ በመከላከል ረገድ ወላጆች ወይም አሳዳጊዎች ጠቃሚ ሚና አላቸው። በ FCHD ድረገፅ https://www.fairfaxcounty.gov/health/schools ላይ የሚገኘውን የቅማል መግለጫ ለማግኘት ብሮሽሩን ይመልከቱ

_______ማሳከክ የመሳሰሉ የቅማል መኖር ምልክቶች ባይኖሯቸውም እንኳን፣ በቤተሰቡ ውስጥ ያሉትን ማንኛውም ሰዎች ፀጉር ይፈትሹ። እርስዎንም የሆነው ሰው እንዲፈትሽዎት ያድርጉ!

_______በፌደራል የምግብ እና መድሃኒት አስተዳደር (FDA)-በጸደቀው ጸረ-ቅማል ህክምና ቅማል ለያዛቸው ሰዎች ብቻ ጥቅም ላይ መዋል አለበት። ከሁለት ዓመት በታች ለሆኑ ህጻናት እና ነፍሰጡር ለሆኑ ወይም ጡት ለሚያጠቡ ሴቶች፣ ለህክምና ምክር እባክዎ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ያማክሩ።

_______ከመጀመሪያው ህክምና በኋላ፣ ከትምህርት ቤቱ የጤና ክፍል የቅማል ህክምና ማረጋገጫ ቅጽን ይሙሉ። ወደ ትምህርት ቤቱ በሚመለሱበት ጊዜ ቅጹን ለልጅዎ የትምህርት ቤት ጤና ክፍል ይመልሱ።

_______የልጅዎ የቅርብ ግንኙነት ለነበራቸው ሰዎች ወላጅ/አሳዳጊ ልጅዎ ቅማል እንዳለበት ያሳውቁ።

_______ልብሶች፣ አልጋ ልብስ፣ እና ለስላሳ እቃቃዎችን ሙቅ ዉሃ እና ሙቅ ማድረቂያ በመጠቀም (ቢያንስ ለ 20 ደቂቃ) ያጽዱ። መታጠብ የማይችሉ እቃዎች በፕላስቲክ ቦርሳ ለ 14 ቀናት መታሸግ አለባቸው።

_______ምንጣፍ፣ መጋረጃ እና የመኪና ወንበሮችን በቫኪዩም ማጽዳት። ቤትዎ ውስጥ ማንኛውንም ጸረ ተባይ መድሃኒቶች አይጠቀሙ።

_______ቤትዎ ውስጥ ያሉ ሁሉም ማበጠሪያዎች እና ብሩሾች ላይ መድሃኒት ይርጩ እንዲሁም በየቀኑ በሙቅ ዉሃ ይጠቡ። መድሃኒት መርጨት የሚከናወነው ማበጠሪያዎችን እና ብሩሾችን በ FDA-በጸደቀው የጸረ-ቅማል ሻምፖ ለ 1 ሰዓት መዘፍዘፍ ወይም ከ 5-10 ደቂቃ በዉሃ ውስጥ በመዘፍዘፍ ነው።

_______ከመጀመሪያው ህክምና በኋላ ሳጥኑ ወይም ምልክቱ ላይ ባሉት መመሪያዎች መሰረት ልጅዎን እንደገና ያክሙ። ለልጅዎ የትምህርት ቤቱ ጤና ክፍል ሁለተኛውን የቅማል ህክምና ማረጋገጫ ቅጽ ይመልሱ።

_______ከመጀመሪያው ህክምና በኋላ **በየቀኑ** ለ 14 ቀናት ቅጫሞችን ለማስወገድ የልጅዎን ፀጉር በቅማል እንቁላል (ቅጫም) ማበጠሪያ ይፈትሹ እንዲሁም ያበጥሩ።

_______የልጅዎን ጭንቅላት ቢያንስ ለ 2-3 ሳምንታት በየ 2-3 ቀናት መፈተሽ ይቀጥሉ።

_______ሁሉንም ደረጃዎች ተከትለው ልጅዎ አሁንም ቅማል ካለው ምክር ለማግኘት የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ያነጋግሩ።

_______ሁሉንም የህክምና ደረጃዎች ለመከተል የቅማል ህክምና የቀን መቁጠሪያን ይጠቀሙ።

የቅማል ህክምና የቀን መቁጠሪያ

ቀን 1	ቀን 2	ቀን 3	ቀን 4	ቀን 5	ቀን 6	ቀን 7
1. በ FDA-የጸደቀ የጸረ-ቅማል ህክምናን ይጠቀሙ። የምርቱ ምልክት ላይ ያሉትን መመሪያዎች በትክክል ይከትሉ። 2. ልብሶች፣ የአልጋ ልብሶች እና ለስላሳ እቃቃዎችን ይጠቡ። መታጠብ የማይችሉ እቃዎችን በፕላስቲክ ቦርሳ ለ 14 ቀናት አሽገው ያስቀምጡ። 3. የቅርብ ንክኪ የነበራቸውን ሰዎች ያሳውቁ። 4. ከልጅዎ የትምህርት ቤቱ ጤና ክፍል የቅማል ህክምና ማረጋገጫ ቅጽ ይውሰዱ። ህክምናው ከተጠናቀቀ በኋላ ቅጹን ይሙሉ።	ለልጅዎ የትምህርት ቤቱ ጤና ክፍል የተሞላውን የቅማል ህክምና ማረጋገጫ ቅጽ ይመልሱ። የልጅዎን ፀጉር በማንኛውም ዓይነት ሻምፖ አይጠቡ። የልጅዎን ፀጉር በዉሃ ያርጥቡ እንዲሁም ወደ ትንንሽ ክፍሎች ፀጉሩን ይከፋፍሉ። የቅማል እንቁላል (ቅጫም) ማበጠሪያ ይጠቀሙ እኒድሁም የልጅዎን ሙሉ ራስ ያበጥሩ።	የልጅዎን ፀጉር ለማጠብ መደበኛ ሻምፖ ይጠቀሙ። የትናንትናውን መመሪያ ይከተሉ እንዲሁም የልጁን ፀጉር በቅጫም ማበጠሪያ ያበጥሩ።	የልጅዎን ፀጉር ለማጠብ መደበኛ ሻምፖ ይጠቀሙ። የልጁን ፀጉር በቅጫም ማበጠሪያ ያበጥሩ።	የልጅዎን ፀጉር ለማጠብ መደበኛ ሻምፖ ይጠቀሙ። የልጁን ፀጉር በቅጫም ማበጠሪያ ያበጥሩ።	የልጅዎን ፀጉር ለማጠብ መደበኛ ሻምፖ ይጠቀሙ። የልጁን ፀጉር በቅጫም ማበጠሪያ ያበጥሩ።	የልጅዎን ፀጉር ለማጠብ መደበኛ ሻምፖ ይጠቀሙ። የልጁን ፀጉር በቅጫም ማበጠሪያ ያበጥሩ።

ቀን 8	ቀን 9	ቀን 10	ቀን 11	ቀን 12	Day 13	ቀን 14
የልጅዎን ፀጉር ለማጠብ መደበኛ ሻምፖ ይጠቀሙ። የልጁን ፀጉር በቅጫም ማበጠሪያ ያበጥሩ። ።	**ከመጀመሪያው ህክምና ከ 9-10 ቀናት በኋላ፣ ወይም በሳጥኑ ወይም ምልክቱ ላይ ባለው መመሪያ መሰረት፣ ልጅዎን ለሁለተኛ ጊዜ በ FDA-በጸደቀው የጸረ-ቅማል ህክምና ያክሙ።** የልጁን ፀጉር በቅጫም ማበጠሪያ ያበጥሩ።	ለልጅዎ ትምህርት ቤት የተሞላውን የቅማል ህክምና ማረጋገጫ ቅጽ ይመልሱ። የልጅዎን ፀጉር በማንኛውም ዓይነት ሻምፖ አይጠቡ። የልጁን ፀጉር በቅጫም ማበጠሪያ ያበጥሩ።	የልጅዎን ፀጉር ለማጠብ መደበኛ ሻምፖ ይጠቀሙ። የልጁን ፀጉር በቅጫም ማበጠሪያ ያበጥሩ።	የልጅዎን ፀጉር ለማጠብ መደበኛ ሻምፖ ይጠቀሙ። የልጁን ፀጉር በቅጫም ማበጠሪያ ያበጥሩ።	የልጅዎን ፀጉር ለማጠብ መደበኛ ሻምፖ ይጠቀሙ። የልጁን ፀጉር በቅጫም ማበጠሪያ ያበጥሩ።	የልጅዎን ፀጉር ለማጠብ መደበኛ ሻምፖ ይጠቀሙ። የልጁን ፀጉር በቅጫም ማበጠሪያ ያበጥሩ። ሁሉንም እነዚህን ደረጃዎች ከተከተሉ በኋላ አሁንም ቅማል ወይም የቅማል እንቁላሎች የሚያዩ ከሆነ፣ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ማነጋገር አለብዎት።

ተከልሷል፦ ኖቬምበር 2022